



GRATIS 3-RETTERS MIDDAG

**ÅL KOMMUNE INVITERER
ALLE FULLVAKSINERTE
HEIMEBUANDE
INNBYGGJARAR OVER
65 ÅR TIL
GRATIS 3-RETTERS MIDDAG
I TIDA 24.8.-5.9.2021**



Restaurantene på Ål ynskjer deg hjarteleg velkomen til 3-retters middag og har mange godbitar å by på. Bli med og få gjerne med naboen, turkameraten, vennen, venninna, ektefelle mm.

Dette er midlar Ål kommune har fått tildelt frå Statsforvaltaren som ynskjer eldre skal kome saman og ha det sosialt rundt eit godt måltid mat. I tillegg blir næringslivet vårt støtta.



PÅMELDING:

Gratis middag og skyss.

Gje beskjed om kva dag og restaurant du ønsker og om du har behov for skyss.

Påmelding i perioden 1.8.-18.8.21

til Ål frivilligsentral,

Turid Hilde Gåsbakk,

epost: thg@aal.kommune.no

tlf.: 90 70 86 37



VEKE 34 OG VEKE 35

Tysdag 24.08.2021

Hallingdal feriepark

kl. 18.00, maks 40 stk

Meny: lefserull med fenalår, frisk geitost, salat og bringebær, vinagrette. Heilsteikt svinekam m/grønne bønner, posjert eple, kokt potet, rognebærgele og sjysaus. Heimelaga karamelpudding, Kaffi/te

Skogens Konge

kl. 18.00, maks 40 stk

Meny: varm- og kaldtrøyt laks med ramslauk, rumme, sylta lauk, salat, heimelaga knekkebrød. Ytrefile av norsk okse med saute grønnsaker, potetmos og raudvinsaus. Sjokolade brownie med marinert bær og heimelaga vanilje og kjeks is. Kaffi/te

Onsdag 25.08.2021

Sundre Gjestestugu

kl. 15.00, maks 40 stk

Meny: grilla fjellaure på ei seng av blomkålpure med sylta raudlauk og nøttesmør, Småmat, Dronning Maud med heimelaga bringebærsaus, Kaffi/te

Thon Hotell Hallingdal

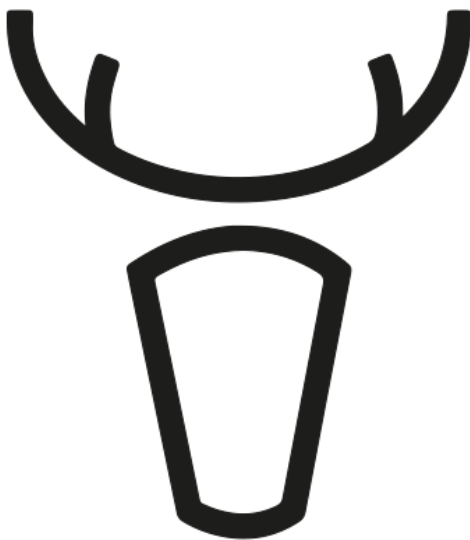
kl. 18.00, maks 40 stk

Meny: krema sjampignonsuppe, urtemarkinert kyllingfilet med selleriotpure, sylta raudlauk, aspargesbønner, amandine potet og rødvinsaus. Heimelaga karamellpudding. Kaffi/te

TID kafè & landhandel

kl. 18.00, maks 40 stk

Meny: lokal kjærlighet på fat (speketallerken og ostar), heimelaga lammegryte frå Vats Gardsmat, Aza`s kaker. Kaffi/te



SKOGENS KONGE
GASTROPUB





BLI MED UT PÅ ÅL

Torsdag 26.08.2021

Skogens Konge

kl. 18.00 maks 40 stk

Meny: varm- og kaldtrøyt laks med ramslauk, rumme, sylta lauk, salat, heimelaga knekkebrød. Ytrefile av norsk okse med saute grønnsaker, potetmos og raudvinsaus. Sjokolade brownie med marinert bær og heimelaga vanilje og kjeks is. Kaffi/te

Fredag 27.08.2021

Sundre Gjestestugu

kl. 18.00, maks 40 stk

Meny: grilla fjellaure på ei seng av blomkålpure med sylta raudlauk og nøttesmør. Småmat, Dronning Maud med heimelaga bringebærsaus. Kaffi/te

Tysdag 31.08.2021

TID Kafé & landhandel

kl. 18.00, maks 40 stk.

Meny: lokal kjærlighet på fat (speketallerken og ostar), heimelaga lammegryte frå Vats Gardsmat, Aza`s kaker. Kaffi/te

Onsdag 01.09.2021

Thon Hotell Hallingdal

kl. 18.00, maks 40 stk

Meny: aspargessuppe, ovnsdampa torskeloins med ovnsbakt squash, salbakte amadine poteter med baconterningar. Ostekake. Kaffi/te

Torsdag 02.09.2021

Hallingdal Feriepark

kl. 18.00 maks 40 stk

Meny: lefserull med fenalår, frisk geitost, salat og bringebær, vina-grette. Heilsteikt svinekam m/grønne bønner, posjert eple, kokt potet, rognebærgele og sjysaus. Heimelaga karamelpudding. Kaffi/te





BLI MED TIL FJELLS

Torsdag 26.08.2021

Rødungstølen Høyfjellshotell

Buss frå Torget kl. 14.00, maks 40 stk

Meny: blomkålsuppe, kalvesteik
karamellpudding. Kaffi/te

Sundag 29.08.2021

Bergsjøstølen Fjellstue

Buss frå Torget kl. 14.00, maks 40 stk

Meny: soppsuppe med ferskt bakt
foccacia, steikt fjellaure, agurksalat,
potet og rumme, tilslørte bondepiker.
Kaffi/te

Torsdag 02.09.2021

Rødungstølen Høyfjellshotell

Buss frå Torget kl. 14.00 Maks 40 stk

Meny: blomkålsuppe, steikt ørret,
riskrem, kaffi/te

Sundag 05.09.2021

Bergsjøstølen Fjellstue

Buss frå Torget kl.14.00 maks 40 stk

Meny: soppsuppe med ferskt bakt
foccacia, kylling med kokte
grønnsaker, poteter og paprikasaus,
tilslørte bondepiker. Kaffi/te



**Alle middagar er inkludert
1 stk. alkoholfri drikke.**

**Vi gler oss til å ha deg med
ut på middag!**

Helsing

*Arvid Tveit (eldrerådet), Staffan Landsmann-Wiwe
(næringskonsulent), Turid Hilde Gåsbakk
(Ål frivilligsentral), Elise Jakobsen (stab helse) og
Borghild Moen (stab helse)*