

Deltakerregistrering, selvhjelpsgruppe



Kontaktinformasjon			
Navn			
Adresse			
Postnummer /-sted			
E-post/tlf.			
Område/radius			
Alder			
Mann /Kvinne			
Hvordan fikk du høre om selvhjelpsgrupper som mulighet?			
Hvilken dag passer det ikke å gå i gruppe?			
Evt.			
Deltakelse tid	Dagtid	Kveldstid	Begge
Registrert av			
Navn			
Dato			
Informasjon til deltaker			
Uten leder men ikke uten ledelse – gruppemedlemmene har felles ansvar (Rammene for gruppen og Prinsippene for samtalen - anbefale å se gjennom den lille blå brosjyren – viktig å vite hva en går til)			
Taushetsplikt – skape trygghet til den gode samtalen			
For alle, men ei delta i ruspåvirket tilstand/ aktiv psykose			
Være tilstede på egenhånd (kan få hjelp - om du har følge, er de ikke med inn i gruppen)			
Gjensidighetsprinsippet			
Deltakerprinsippet – kommer inn med dine erfaringer og din kunnskap. Aktiv deltagelse, øve på det du ikke er så god på. Takhøyde for andres opplevelse, prosess – nye perspektiver (prinsipper for samtalen)			
Forutsigbarhet på antall ganger med «igangsetter» blir enige etter behov (1 – 3 ganger)			

Kontaktinfo ved spørsmål/oppfølging: Selvhjelp Norges distriktskontor for Hedmark og Oppland
Telefon 952 00 053 / e-post: erna@selvhjelp.no
Besøksadresse: Smedbakkvegen 16, 2386 Brumunddal
Web.: www.selhjelp.no